



# **MATOSINHOS**

**INTERNATIONAL**

# **N·P·K**

# **KARATE**

## **OPEN**

# **15 FEV'20**

**CDC MATOSINHOS**

# Índice

Mensagem do Presidente.....	4
Programa Provisório .....	5
Registo de Prova .....	6
Local de Prova.....	6
Aeroporto – Local de Prova   Carro .....	8
Matosinhos .....	9
Sea Life – Porto/Matosinhos .....	11
Centro de Congressos -> Cidade do Porto.....	13
Categorias .....	14
Kata .....	14
Kumité.....	14
INSCRIÇÕES .....	15
Atletas.....	15
Treinadores.....	15
Pagamento & Validação de Atletas Inscritos.....	16
Regulamento .....	18
Alojamento .....	19
Sea Porto Hotel**** .....	19
Hotel Amadeos**** .....	20
MOOV Hotel**** .....	21
TRYP Hotel**** .....	21
Holiday INN Express**** .....	22
Aeroporto Francisco Sá Carneiro.....	23
Metro Porto .....	24



## Mensagem do Presidente



Caros amigos,

Tenho o grato prazer de anunciar que o Matosinhos International NPK Karaté Open 2020 se irá realizar no próximo dia 15 de fevereiro de 2020, naquela que é a sua 18ª Edição e a 9ª de âmbito Internacional.

Este prestigiado evento é uma organização do Núcleo Português de Karaté que conta, uma vez mais, com a cooperação da Federação Nacional de Karaté – Portugal e o apoio do Município de Matosinhos.

Aos protagonistas deste grande evento, os praticantes, os treinadores, os técnicos de arbitragem, os dirigentes e as famílias que os acompanham e que vivem com entusiasmo a modalidade, quero expressar o meu reconhecimento e convidá-los, uma vez mais, a participar e a partilhar connosco esta verdadeira festa do Karaté.

Desejo a todos um excelente convívio e que alcancem nesta competição o reconhecimento do vosso esforço e dedicação.

Esperamos por vós!

O Presidente da Direção do NPK

José de Matos

## Programa Provisório

DIA - 15 Fevereiro 2020	Prova
Manhã	KATA UP TO 9 FEMALE
	KATA UP TO 9 MALE
	KATA 10-11 FEMALE
	KATA 10-11 MALE
	KATA CADET FEMALE.
	KATA CADET MALE.
	KATA JUNIOR FEMININO
	KATA JUNIOR MASCULINO
	KATA JUVENIL FEMALE
	KATA JUVENIL MALE
	KATA SENIOR FEMININO
	KATA SENIOR MASCULINO
	VETERANOS MASCULINOS
	VETERANOS FEMENINO
	TRISSOMIA 21
PARA-KARATÉ	

DIA - 15 Fevereiro 2020	Prova
Tarde	KUMITE CADETE FEMALE +54KG
	KUMITE CADETE FEMALE -54KG
	KUMITE CADETE MALE +57KG
	KUMITE CADETE MALE -57KG
	KUMITE FEMALE 10-11 +40KG
	KUMITE FEMALE 10-11 -40KG
	KUMITE JUNIOR FEMALE +54KG
	KUMITE JUNIOR FEMALE -54KG
	KUMITE JUNIOR MALE +68KG
	KUMITE JUNIOR MALE -68KG
	KUMITE JUVENIL FEMALE +50KG
	KUMITE JUVENIL FEMALE -50KG
	KUMITE JUVENIL MALE +50KG
	KUMITE JUVENIL MALE -50KG
	KUMITE MALE 10-11 +40KG.
	KUMITE MALE 10-11 -40KG.
	KUMITE SENIOR FEMALE +61KG
	KUMITE SENIOR FEMALE -61KG
	KUMITE SENIOR MALE +75KG
	KUMITE SENIOR MALE.-75KG.
	KUMITE UP TO 9 FEMALE OPEN
	KUMITE UP TO 9 MALE +35KG
	KUMITE UP TO 9 MALE -35KG

## **Registo de Prova**

O registo deve ser efetuado na Sportdata a partir de dia 26 de Outubro através do link:

Registo SPORTDATA – Clique [AQUI](#)



A acreditação é efetuada na manhã do evento a partir das 7h. Os competidores deverão comparecer atempadamente para o correto e formal desenrolar da prova.

## **Local de Prova**

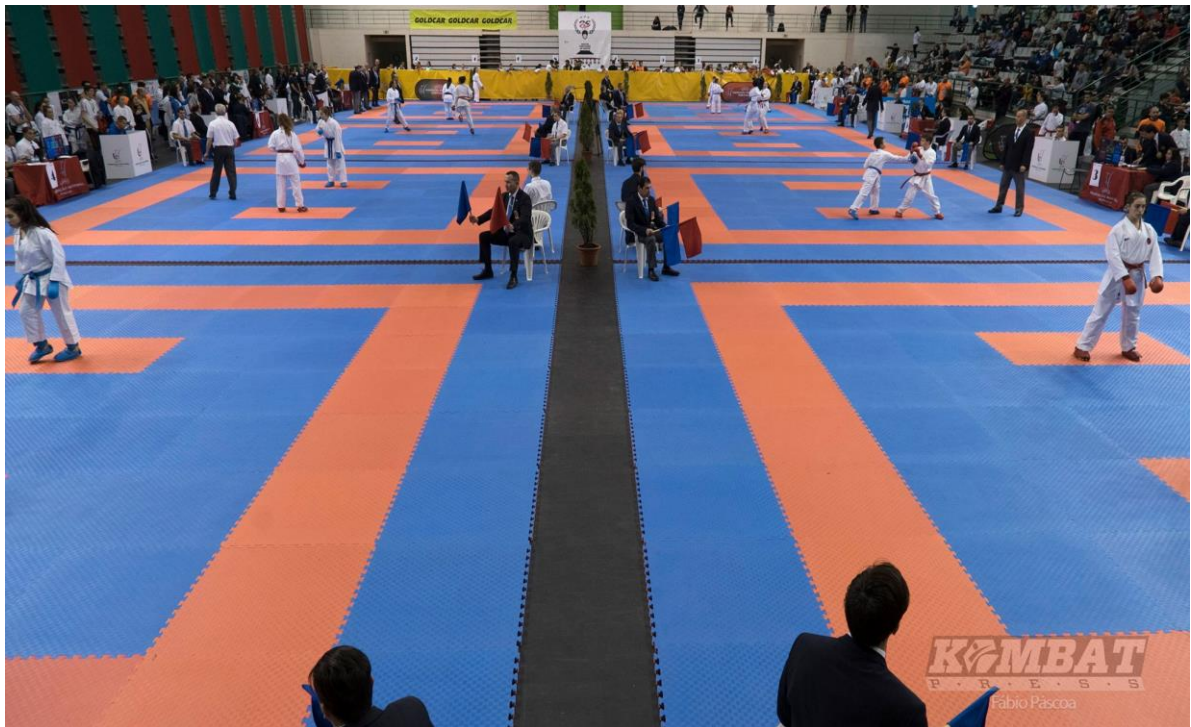
**Nome do Local** – Centro de Congressos de Matosinhos

**Morada** - Rua Nova do Estádio, 244, Senhora da Hora, Matosinhos

**Telefone** - 22 936 40 90

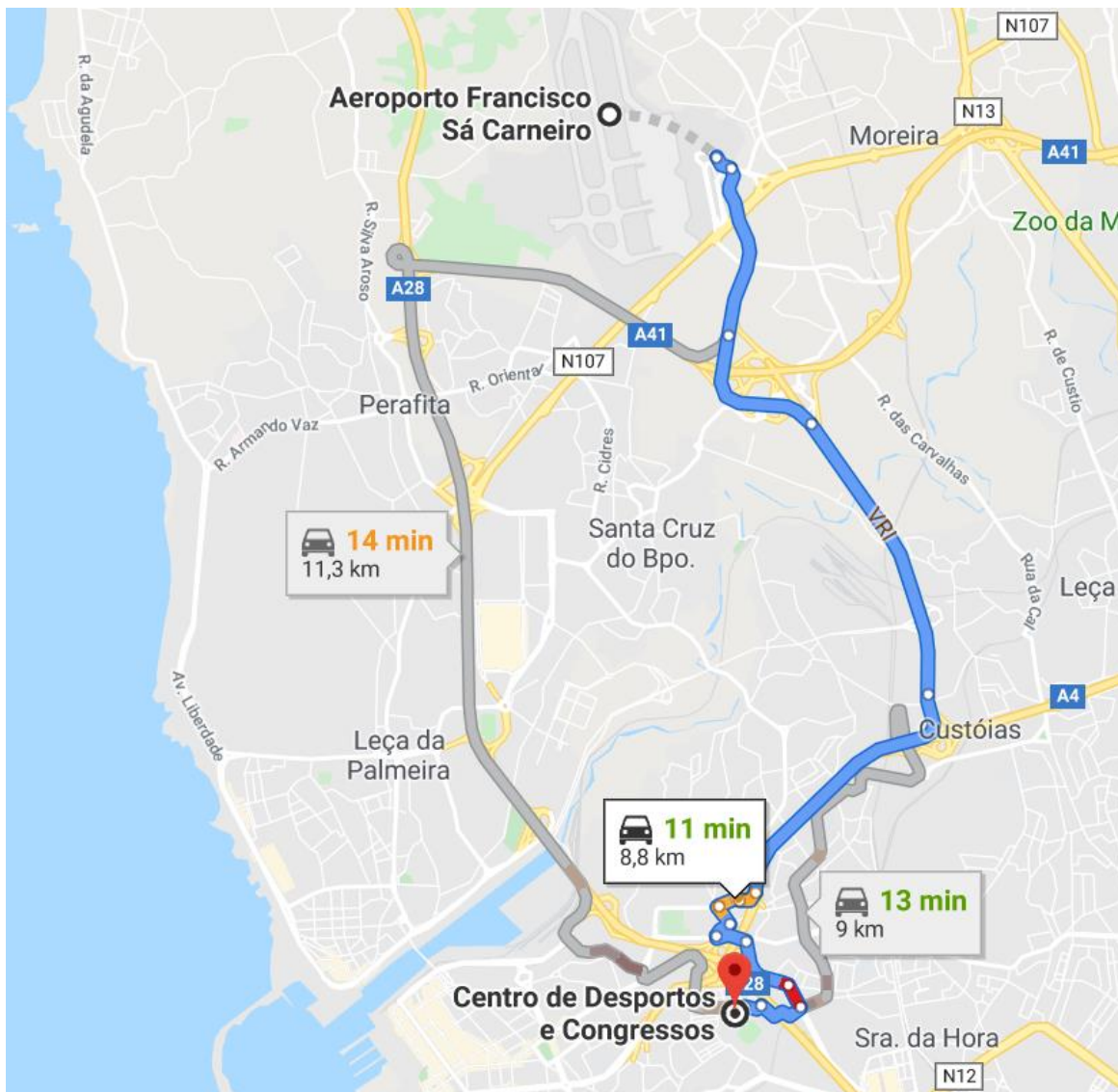
**GPS** - Lat: 41°11'6.73"N Long: 8°40'5.72"W







## Aeroporto – Local de Prova | Carro





## **Matosinhos**

Matosinhos está situada à beira mar, nas margens esquerda e direita do Rio Leça e mesmo perto do centro do Porto. É servida pelo aeroporto Francisco Sá Carneiro, pelo Porto de Leixões e pelas linhas do Metro do Porto e munida de ementas deliciosas, monumentos históricos e praias fantásticas.

Já no século XI existia uma modesta povoação designada por “Matesinus”. Em 1514 foi-lhe concedido foral por D.Manuel I, o “Venturoso”, e foi elevada à categoria de Vila por deliberação de D.Maria I em 1583 e a cidade em 28 de Junho de 1984.

Terra de Horizonte e Mar, de Álvaro Siza Vieira, de Florbela Espanca, de Álvaro Lapa, de António de Sousa Franco, de Malangatana, de Álvaro Martins e de tantos outros arquitetos, poetas, políticos, apaixonados, amantes, designers. De marinheiros de água doce e de água salgada.



Matosinhos é um concelho virado para o Oceano Atlântico com 12 praias com Galardão Bandeira Azul com uma temperatura média da água no Verão de 19°C. É por isso, um ótimo local para ir a banhos.

Pode-se alugar toldos, espreguiçadeiras, jogar vólei, basquetebol, futebol de praia, praticar desportos aquáticos, como o surf e windsurf, e correr ou caminhar no seu extenso areal.

O novo Terminal de Cruzeiros localiza-se no Molhe Sul do Porto de Leixões, a apenas 3 Km da cidade do Porto.



## Sea Life – Porto/Matosinhos

O SEA LIFE Porto é um aquário de acesso público, construído e explorado pelo grupo Merlin Entertainments.

É o 30.º aquário da cadeia Merlin Entertainments.

Está localizado no Parque da Cidade do Porto, junto à Praça de Gonçalves Zarco e ocupa uma área de cerca de 2400 metros quadrados, albergando cerca de 3000 criaturas marinhas, pertencentes a mais de cem espécies diferentes, em 31 aquários.

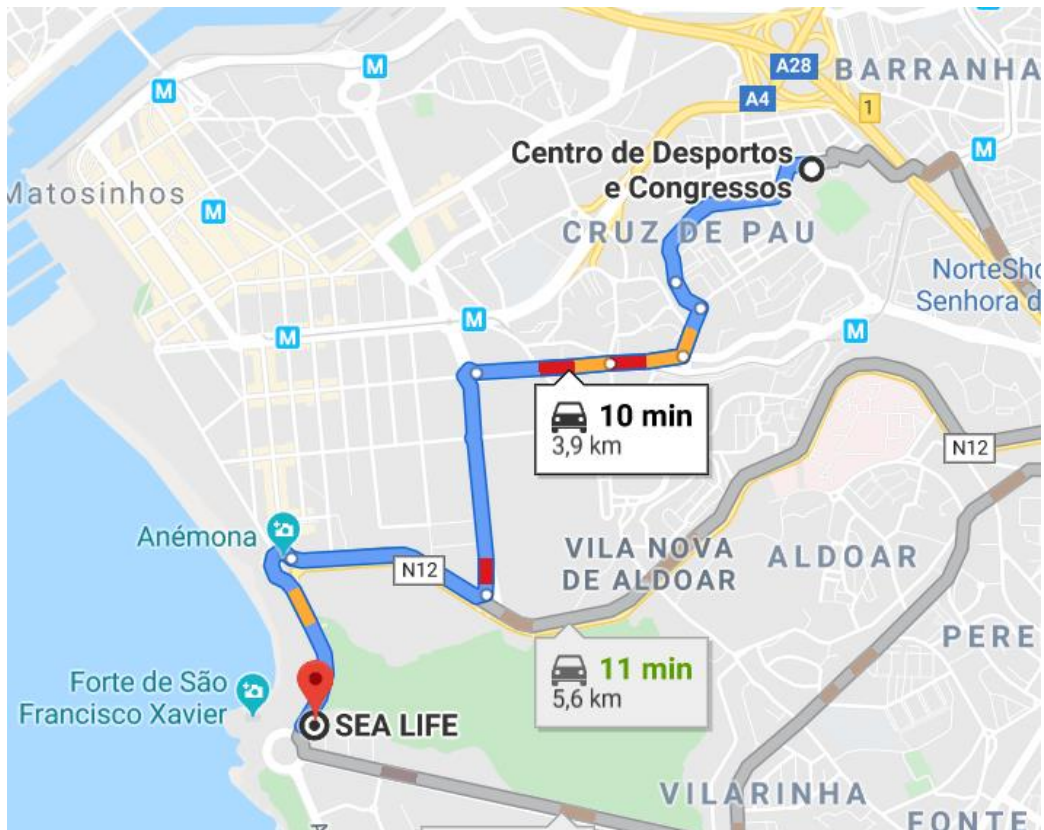
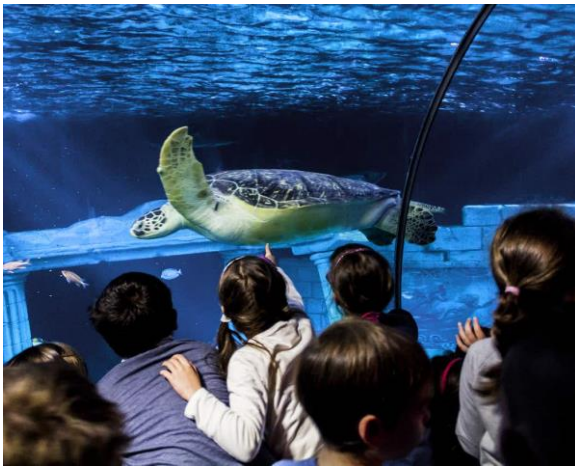
Em exibição estão tubarões (de pontas negras, zebra e cação), raias, cavalos-marinhos, polvo e exemplares de peixes tropicais (peixe-palhaço, peixe-balão e peixe-leão), além de espécies indígenas do rio Douro como os barbos, as trutas, as carpas e os vairões.

O maior dos aquários - o "Reino do Neptuno" - tem um túnel subaquático (único no país) que os visitantes podem atravessar.

Abriu ao público a 15 de junho de 2009.

Em 2019 o espaço anunciou uma nova zona, chamada de Porto dos Pinguins, alargando o total da área de exposição para 5.000m<sup>2</sup>, com um parque exterior com um barco de piratas, escorregas, zona de picnic, zona de palco e cafetaria de apoio.

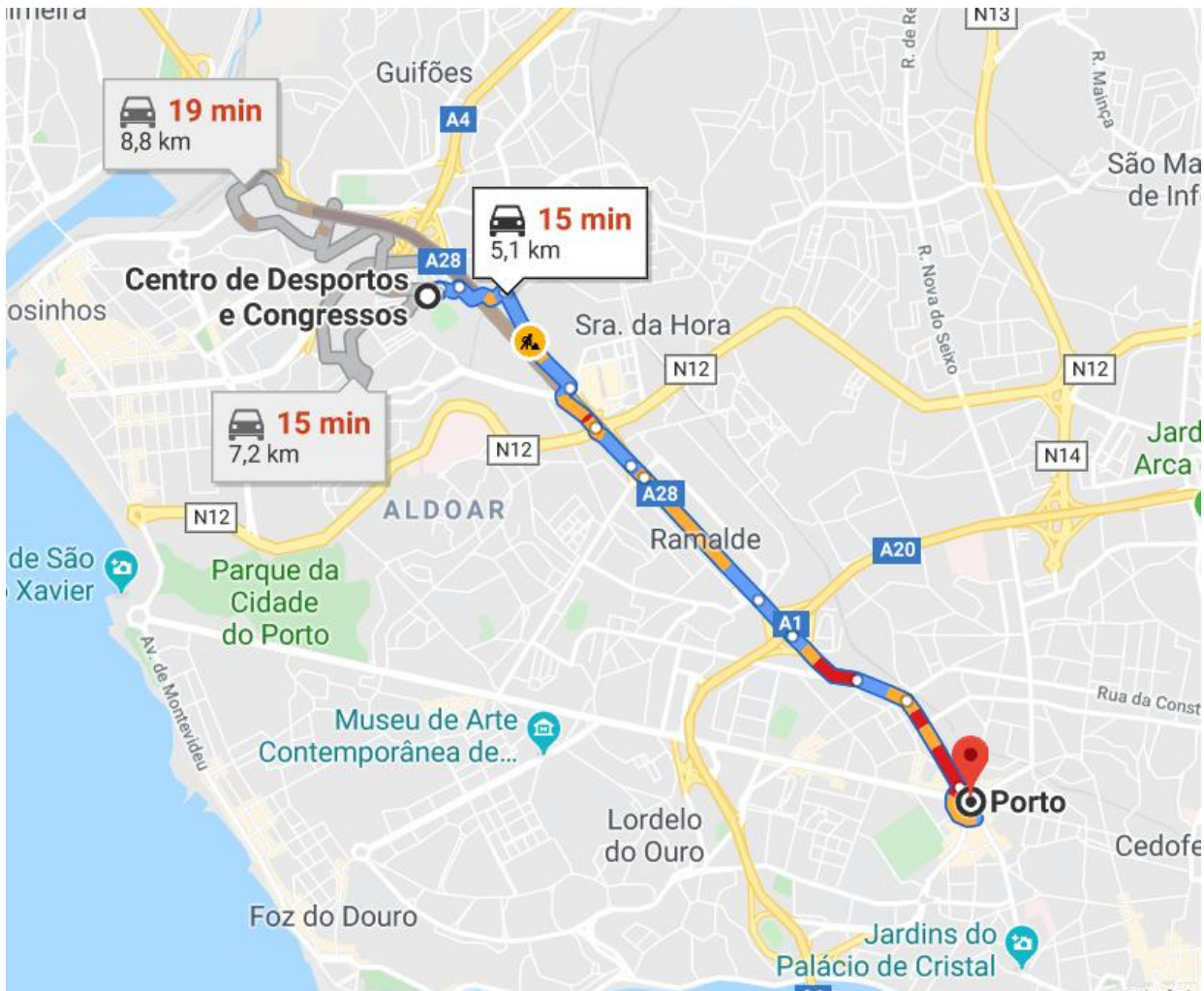




## Centro de Congressos -> Cidade do Porto

O centro de congressos de Matosinhos, local do evento, fica a 5.1km de distância até ao centro da cidade do Porto.

A localização do recinto de prova bem como as facilidades de acessos a todos os pontos da cidade de Porto e Matosinhos proporcionam uma possibilidade imensa de diversão turística após o dia de prova.



## Categorias

### **Kata**

KATA UP TO 9 FEMALE
KATA UP TO 9 MALE
KATA 10-11 FEMALE
KATA 10-11 MALE
KATA CADET FEMALE.
KATA CADET MALE.
KATA JUNIOR FEMININO
KATA JUNIOR MASCULINO
KATA JUVENIL FEMALE
KATA JUVENIL MALE
KATA SENIOR FEMININO
KATA SENIOR MASCULINO
VETERANOS MASCULINOS
VETERANOS FEMENINO
TRISSOMIA 21
PARA-KARATÉ

### **Kumité**

KUMITE CADETE FEMALE +54KG
KUMITE CADETE FEMALE -54KG
KUMITE CADETE MALE +57KG
KUMITE CADETE MALE -57KG
KUMITE FEMALE 10-11 +40KG
KUMITE FEMALE 10-11 -40KG
KUMITE JUNIOR FEMALE +54KG
KUMITE JUNIOR FEMALE -54KG
KUMITE JUNIOR MALE +68KG
KUMITE JUNIOR MALE -68KG
KUMITE JUVENIL FEMALE +50KG
KUMITE JUVENIL FEMALE -50KG
KUMITE JUVENIL MALE +50KG
KUMITE JUVENIL MALE -50KG
KUMITE MALE 10-11 +40KG.
KUMITE MALE 10-11 -40KG.
KUMITE SENIOR FEMALE +61KG
KUMITE SENIOR FEMALE -61KG
KUMITE SENIOR MALE +75KG
KUMITE SENIOR MALE.-75KG.
KUMITE UP TO 9 FEMALE OPEN
KUMITE UP TO 9 MALE +35KG
KUMITE UP TO 9 MALE -35KG

## INSCRIÇÕES

### Atletas

DATA	VALOR INSCRIÇÃO
<b>ATÉ <u>31DEZ19</u></b>	15 €
<b>ATÉ <u>31DEZ19</u> (9 ANOS)</b>	10 €
<b><u>1JAN20</u> ATÉ <u>26JAN19</u></b>	20 €
<b><u>1JAN20</u> ATÉ <u>26JAN20</u> (9 ANOS)</b>	15 €
<b><u>26JAN20</u></b>	<b>FECHO INSCRIÇÕES</b>

### Treinadores

Nº Treinadores	VALOR INSCRIÇÃO
<b>1º Treinador</b>	<b>Gratuito</b>
<b>2 ou + Treinadores</b>	<b>5€ P/Treinador</b>

## Pagamento & Validação de Atletas Inscritos

O pagamento da prova deverá ser feito através de transferência bancária para a conta:

### Conta bancária

### Caixa Geral de Depósitos

IBAN: PT50.0035.0502.00012454930.63

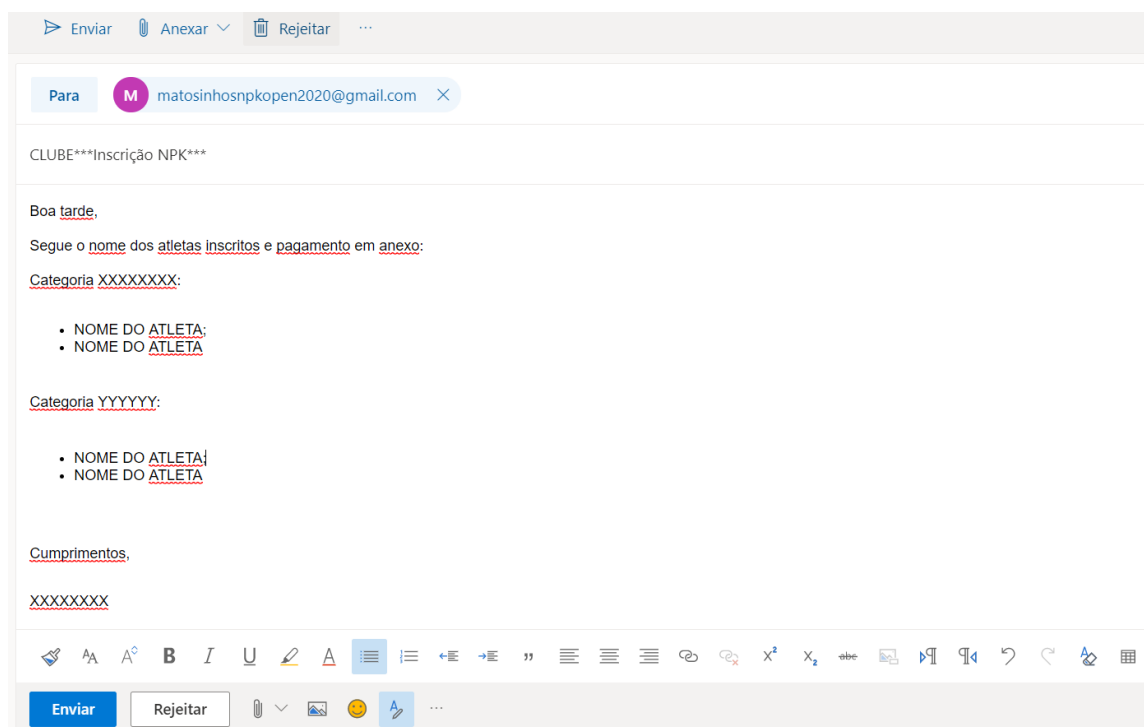


Após o pagamento deverá ser enviada um e-mail com os nomes dos atletas inscritos para:

Email - [matosinhosnpkopen2020@gmail.com](mailto:matosinhosnpkopen2020@gmail.com)

Existem duas formas para comunicar os atletas inscritos:

1. Enviar email para [matosinhosnpkopen2020@gmail.com](mailto:matosinhosnpkopen2020@gmail.com), com o “print screen” da página da Sportdata ou o nome dos atletas + categoria (s) inscrito (s).



2. Preencher o documento excel disponível na Sportdata “Downloads” preenchendo com o



nome dos atletas nas respetivas categorias.



**Nota Importante:**

Os atletas após estarem inscritos pelos clubes/treinadores na plataforma da Sportdata, entrarão para a zona de “waiting list” para verificação de pagamento e validação de categoria.

Pedimos a compreensão de todos os treinadores para introduzirem corretamente todos os atletas.

## Regulamento

1. Taxas de inscrição:
  - a. Escalões até 9 anos (kata ou kumité) – 10€ (Até 31DEZ19)
  - b. Escalões até 9 anos (kata ou kumité) – 15€ ( 1JAN20 até 26JAN20)
  - c. Todos os outros escalões (kata ou kumité) – 15€ (Até 31DEZ19)
  - d. Todos os outros escalões (kata ou kumité) – 20€ ( 1JAN20 até 26JAN20)
  - e. Kata Mista Deficiência Auditiva +16anos (gratuita a inscrição)
  - f. Kata Mista Deficiência Cognitiva +16anos (gratuita a inscrição)
2. Kata Séniores é atletas +18anos (inclusive)
3. Kata Masters:
  - a. Feminino – a partir dos 35 anos
  - b. Masculino – a partir dos 40 anos
4. Escalões de peso para Kumite de acordo com o regulamento FNK-P em vigor.
5. Escalões da prova de ParaKarate:
  - a. Kata Mista Deficiência Auditiva +16anos
  - b. Kata Mista Deficiência Cognitiva +16anos
6. O 1º treinador não paga taxa de inscrição os seguintes pagam 5€.  
O treinador principal do clube pode requisitar credenciais de treinador no dia da prova com um custo de 10€ por credencial.
7. O pagamento deverá ser efetuado por depósito ou transferência bancária para o seguinte IBAN: PT50.0035.0502.00012454930.63 (CGD).
8. O envio da confirmação de pagamento tem que ser efetuado até à data limite das inscrições (ver datas acima).
9. A prova será regida pelas regras oficiais FNKP/WKF em vigor para cada escalão e prova, com as seguintes alterações:
  - a. O protetor corporal é opcional;
  - b. Kumite Iniciado e Juvenil 1:30 minuto, os restantes escalões 2 minutos;
10. Todos os atletas estão obrigados a fazer-se acompanhar de um documento de identificação pessoal e apresentá-lo **sempre que solicitado pela organização da prova ou responsável da comissão de arbitragem.**
11. A violação do ponto anterior pode acarretar a desclassificação do atleta.
12. É responsabilidade do atleta ter o seguro desportivo atualizado. **A organização não se responsabiliza por acidentes ocorridos durante o decorrer da prova.**
13. As inscrições devem ser realizadas durante o período temporal no quadro acima referido. Existem duas data limite, com diferentes custos, sendo que as inscrições terminam a dia 26 de Janeiro de 2020.
14. Todos os atletas inscritos bem como treinadores após os dados inseridos na Sportdata, entram para a “waiting list”
15. A listagem de atletas inscritos ficará disponível na Sportdata após a organização validar o pagamento e inscrição de cada clube/atleta.
16. O Sorteio será publicado na página da Sportdata, no facebook e instagram do evento entre os dias 2 e 7 de Fevereiro de 2020.
17. Todos os treinadores serão responsáveis pela inscrição correta do atleta, segundo idade e peso, fatores a considerar pela Sportdata no momento da inscrição.
18. Reclamações ao sorteio serão aceites de dia 11 de Fevereiro de 2020.
19. Os treinadores devem imprimir as folhas de prova que serão disponibilizadas pela organização apenas em formato eletrónico.
20. A organização reserva o direito de anular ou juntar escalões e/ou categorias, em caso de número de inscrições insuficiente.

## **Alojamento**

### **Sea Porto Hotel\*\*\*\***

O Sea Porto Hotel dispõe de 57 quartos, dos quais 5 Premium e 2 Suites.

Todos os quartos estão equipados com casa de banho completa, secador de cabelo, ar condicionado, TV LCD digital, telefone com linha direta ao exterior, cofre de segurança, minibar, chaleira elétrica, ligação USB/HDMI e internet wireless gratuita.



MORADA: Av. D. Afonso Henriques, 354 4450-009 Matosinhos – Porto

[hotel@seaportohotel.com](mailto:hotel@seaportohotel.com)

CONTACTO: (+351) 227 667 877

COORDENADAS:GPS 41.185759, -8.684982

## Hotel Amadeos\*\*\*\*

O Hotel Amadeos fica a 2 minutos a pé da Estação de Metro da Câmara de Matosinhos, com ligações ao Estádio do Dragão, à Casa da Música e à Estação Ferroviária da Campanhã. O Sea Life (aquário) está apenas 2,4 km do hotel. O Aeroporto Francisco Sá Carneiro encontra-se a 6 minutos de carro do hotel, e está disponível estacionamento público gratuito nas proximidades.

Rua Conde Alto Mearim 1229, 4450-036 Matosinhos, Porto Coordenadas: GPS: 41.1809249 , -8.6839623,

Informação: [Hotel Amadeos](#)



## MOOV Hotel\*\*\*\*

O Porto Norte Moov Hotel tem uma recepção aberta 24 horas, estacionamento privado e serviço de limpeza diário. Fica a 10 km do Aeroporto Internacional do Porto, a 5 km da Exponor e a 200 metros da Porto Business School.

Rua Henrique Pousão, Sra da Hora

Coordenadas GPS: @41.1802407,-8.6551504,171ºz;

Informação: <http://hotelmoov.com/hoteis/porto/hotel-moov-porto-norte/>



## TRYP Hotel\*\*\*\*

Este hotel está situado ao lado do Centro de Exposições Exponor e dispõe de uma piscina exterior, de quartos e suites espaçosas com televisão LCD, de estacionamento gratuito e de um ginásio moderno.

Rotunda da Exponor 4450-801 Leça da Palmeira Coordenadas GPS: 41.202478,-8.6948207,17z

Informação: <https://booking.melia.com/pt/new/buscar/quartos-e-precos.htm>



## **Holiday INN Express\*\*\*\***

O Holiday Inn Express está situado em frente à Feira Internacional do Porto, Exponor, com fácil acesso a todas as principais estradas da cidade. Além disso, apresenta um bar no átrio, aberto 24 horas por dia, bem como acesso Wi-Fi gratuito por toda a propriedade.

Avenida Doutor António Macedo, Leça da Palmeira Coordenadas GPS: @41.194984,-

8.6921187,17z Informação: <http://www.hieportoexponor.pt/>



## Aeroporto Francisco Sá Carneiro

O Aeroporto Francisco Sá Carneiro (IATA: OPO, ICAO: LPPR) ou simplesmente Aeroporto do Porto é atualmente o segundo mais movimentado do país e serve de base para a Easyjet, Ryanair, Tap Portugal. Um aeroporto internacional localizado nos limites da cidade a 9 km do Pavilhão.



## **Metro Porto**

O aeroporto é servido pela **linha E** do Metro do Porto. A estação tem três plataformas. Ligações para Matosinhos estão disponíveis, sendo que da estação Vasco da Gama são apenas 2 minutos a pé até ao Centro de Desportos e Congressos).

Download PDF Rota Metro – Clique [AQUI](#)

Site Metro do Porto – Clique [AQUI](#)

<https://www.metroporto.pt/frontoffice/pages/337>



Pesquisar

**Metro do Porto. A vida em movimento.**

viajar

conhecer

comunicar









***ATÉ JÁ!***